



## Infrastruttura

8 campi in terra rossa RED PLUS  
(di cui 4 coperti l'inverno)  
Muro di allenamento  
Bar Tennis  
Spogliatoio  
Ping Pong

## Dove siamo



Via Brunari 2a, 6500 Bellinzona  
Tel: 079 452 83 89  
fabienguillot.tcb@gmail.com  
www.scuolatennis-bellinzona.ch

## CALENDARIO

11.04 - 14.04.2023  
26.06 - 30.06.2023  
03.07 - 07.07.2023  
10.07 - 14.07.2023  
17.07 - 21.07.2023  
24.07 - 28.07.2023  
21.08 - 25.08.2023

In caso di cattive condizioni  
meteorologiche, il  
programma può subire  
qualche modifica



**SPORT**  
Città di Bellinzona



TENNIS & LINGUE 23

**Unisci allo sport, gioco e studio e trascorri una settimana all'insegna del divertimento e dell'apprendimento!**

## **Mini Tennis**

**Riservato ai bambini dai 4 ai 6 anni  
1h30 al giorno, dalle 8:45 alle 10:15**

***LA formula per i più piccoli. Divertimento e motivazione garantiti!***

Questo camp è stato pensato per i più piccoli. I nostri maestri sono formati ad insegnare ai più piccoli e utilizzano la metodologia Kids tennis sviluppata da Swiss Tennis. I bambini impareranno a giocare a tennis in condizioni adatte alla loro età: campi di dimensioni ridotte, con racchette più piccole e con palline più morbide.

**Prezzo: CHF 110.-\***

***Possibilità mattinata intera 08:45 - 11:45:  
Mini Tennis & Studio***

***Formula perfetta per i più piccoli che permette di familiarizzare divertendosi con la lingua inglese o tedesca attraverso giochi e attività ludiche educative!***

Corso base per i più piccoli a scelta tra tedesco e inglese.

**Prezzo Mini Tennis + Studio: CHF 240.-\***

## **Tennis Loisir**

**Riservato ai ragazzi dai 7 anni  
2 ore al giorno, dalle 10:15 alle 12:15**

***Formula ideale per i ragazzi che desiderano progredire velocemente!***

Una sessione di 2 ore ogni mattina, che combina lavoro tecnico e tattico attraverso esercizi divertenti e dinamici che consentono ai giocatori occasionali di progredire rapidamente divertendosi al massimo.

**Prezzo: CHF 150.-\***

***Possibilità mattinata intera 08:45 - 12:15:  
Tennis Loisir & studio***

***Formula adatta ai ragazzi che desiderano partecipare ad un corso base di tedesco o di inglese (livello A1) oppure ad un corso di potenziamento dell'inglese e del tedesco (livello A1.1. a C.1)!***

Corso a scelta tra tedesco e inglese.

**Prezzo Tennis Loisir & Studio: CHF 290.-\***

08:45 - 10:15	Studio (tedesco, inglese)
10:15 - 12:15	Tennis

\* Supplemento di CHF 20.- per i non soci

## **Tennis Intensivo**

**Riservato ai ragazzi dai 9 anni  
5 ore al giorno, giornata intera**

***Formula ideale per chi vuole migliorare a 360°!***

Camp indispensabile per i giovani che desiderano progredire tecnicamente, tatticamente e fisicamente. A partire da un'osservazione personalizzata, alterneremo esercizi al cesto, situazioni di gioco, partite e preparazione fisica adattata. Il maestro definirà con i giocatori 2 o 3 obiettivi per la settimana.

Le qualità fisiche essenziali, come velocità, resistenza, equilibrio, coordinazione e velocità di reazione, vengono lavorate durante tutta la settimana.

**Prezzo: CHF 290.-\***

***Possibilità opzione:  
Tennis Intensivo & studio***

***Formula adatta ai ragazzi che desiderano potenziare anche il loro livello scolastico.***

Corso a scelta tra tedesco e inglese.

**Prezzo Tennis Intensivo & Studio: CHF 440.-\***

09:15 - 12:15	Tennis & condizione fisica
12:15 - 13:30	Pausa pranzo (possibilità di pranzare al club in opzione)
13:30 - 15:30	Tennis o Studio
15:30 - 17:30	Tennis o Studio

08:45 - 10:15	Tennis
10:15 - 11:45	Studio (tedesco, inglese)